

PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

LOS DESASTRES PUEDEN OCURRIR CON Poca O NINGUNA ADVERTENCIA

Los incendios locales, en zonas urbanas o forestales, tormentas de nieve o hielo, cenizas volcánicas y tormentas de viento son toda una posibilidad, Cuatro de cada cinco desastres impactan a nuestras necesidades cotidianas. La gasolina, comida, agua y electricidad son tan solo unos ejemplos.

La comida y otros artículos desaparecerán rápidamente de las tiendas y el uso de tarjetas de crédito se detendrá si no hay electricidad.

Otros desastres creados por el ser humano, como ataques de terrorismo, ataques cibernéticos, o desastres en los ferrocarriles pudiesen también impactar a nuestra región y deberán de ser considerados en sus esfuerzos de planeación.

Durante un desastre, los servicios de emergencia estarán saturados y puede ser que no puedan llegar a usted por un período extenso de tiempo. Usted deberá de llamar al 9-1-1 solamente en caso de una emergencia de vida o muerte y deberá de estar preparado para ser autosuficiente por un período extenso de tiempo.

¿Qué puede hacer para prepararse? Ahora es el momento para: **Hacer un plan, hacer un juego o kit de preparación, mantenerse informado y para involucrarse.**

HAGA UN PLAN.

Los desastres suceden rápidamente y sin ninguna advertencia. Si usted se tiene que ir o tiene que evacuar su hogar rápidamente, ¿estará preparado?

¿Qué me necesito llevar? ¿Cuándo me necesito ir? ¿A dónde me necesito ir? Su plan deberá de incluir información importante que usted necesitará durante un desastre, como, números de teléfono, lugares en donde la familia se quede de ver, que hará con sus mascotas y cómo se mantendrá informado durante el evento.

COMO PLANEAR PARA.

¿Cómo recibiremos alertas, advertencias y la información de último momento?

Monitoree los medios locales, las redes sociales y www.scem.org Alertas de Spokane, un sistema de notificación masivo, todo esto lo puede alertar en caso de emergencia o desastre. Registre varias direcciones, números de teléfono y correos electrónicos en AlertSpokane.org.

¿En dónde nos podremos juntar de modo seguro?

Considere diferentes opciones en cuanto a diferentes desastres dentro y fuera de su vecindario inmediato.

¿Cómo llegaremos ahí?

Familiarícese con diferentes rutas y métodos de transporte y siga las rutas de evacuación recomendadas. Evite peligros como el agua estancada, caminos deslindados y líneas eléctricas de alto voltaje caídas.

¿Cómo sabremos cuando nos tengamos que ir?

Siga las instrucciones de evacuación locales y váyase lo más temprano posible para evitar quedar atrapado.

¿Qué tal mi casa y mis mascotas?

Determine qué tipo de refugios y ayuda están disponibles en dado caso de que se tenga que ir rápidamente.

¿Cómo nos comunicaremos?

Considere un solo punto de contacto que se encuentre fuera de su área y utilice mensajes de texto.

HACER UN JUEGO O KIT DE PREPARACIÓN.

Artículos básicos para el juego de preparación para desastres

Para hacer su juego o kit, guarde los artículos en bolsas herméticas de plástico y ponga todo su juego o kit de preparación en uno o dos contenedores de plástico que sean fáciles de cargar como cajas de plástico o una bolsa de lona. Un juego o kit de preparación para emergencias básico pudiese incluir los siguientes artículos que son recomendados:

AGUA (Un galón por día por persona si es posible para dos semanas)
COMIDA (comidas no perecederas que usted disfrute)
MEDICAMENTOS RECETADOS
RADIO CON BATERIAS
LAMPARA DE MANO CON BATERIAS
BATERIAS EXTRAS

KIT DE PRIMEROS AUXILIOS
SILVATO
MASCARILLA DE POLVO o N95
TOALLITAS HUMEDAS
HERRAMIENTAS (ejemplo, cuchillo)
HABRE LATAS
MAPAS LOCALES
CARGADOR DEL CELULAR

Continúe agregando los siguientes artículos al kit para asegurarse de estar preparado:

MEDICAMENTOS SIN RECETA
VITAMINAS, ETC.
LENTES Y TOALLITAS PARA LIMPIARLOS
LECHE EN FORMULA Y PAÑALES
COMIDA PARA LAS MASCOTAS Y AGUA EFECTIVO
IDENTIFICACION
DOCUMENTOS IMPORTANTES
BOLSA PARA DORMIR O COBIJAS
CAMBIO DE ROPA

TOALLAS DE PAPEL
ZAPATOS RESISTENTES
CLORO O DESINFECTANTE
EXTINGUIDOR PARA INCENDIOS
CERILLOS
ARTICULOS DE HIGIENE PERSONAL
VASOS DE PAPEL, PLATOS Y UTENCILIOS
PAPEL Y LAPIZ
LIBROS, JUEGOS Y ACTIVIDADES
(específicamente para NIÑOS)

MANTÉNGASE INFORMADO.

Sepa en dónde y cómo obtener información durante una emergencia. Visite www.scem.org y dele click al logotipo de Alert Spokane para aprender más en cuanto a nuestro sistema de notificación de alertas. Usted puede pedir alertas traducidas al chino, ruso o al español.

INVOLÚCRESE.

Considere el inscribirse como voluntario para el equipo de asistencia para alertas de desastres (DART). Visite el www.scem.org y dele click al botón de DART en la página.